



Objectifs

- Connaître les risques liés aux postes et postures.
- Repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettiques.
- Connaître et adapter les techniques préconisées en matière de travail sur écran.

Public concerné _____

- Tout salarié.

Contenu de la formation _____

- Les statistiques en termes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- Les notions d'anatomie.
- Les facteurs d'usure et de fatigue.
- L'aménagement du poste de travail sur écran.
- L'organisation du travail.
- Les actions de prévention.

Méthodes pédagogiques _____

- Exposés interactifs.
- Démonstrations pratiques.
- Mises en situation.

Intervenant(s) _____

- Formateur gestes et postures.

Le saviez-vous ?

Le travail sur écran dans de mauvaises conditions peut engendrer de la fatigue visuelle, des Troubles Musculo-Squelettiques et un état de stress.

Durée 1 jour | **Tarif net 2014** : 240 € /personne

(hors Outre-mer et centre national)